



Lerncoaching

Seit 2002 begleiten wir Menschen auf ihren individuellen Lernwegen. Dabei zeigt sich immer wieder: Für viele Lernende liegt die eigentliche Herausforderung gar nicht bei den *Lerninhalten*. Vielmehr stimmt etwas im *Lernprozess* nicht: Die Lernstrategien passen nicht so richtig. Oder emotionale Hürden stehen dem erfolgreichen Lernen im Wege.



Was ist Lerncoaching?

Lerncoaching...

- ist individuelles, professionelles und zeitlich begrenztes Coaching für Lernende
- zielt darauf, das Lernen nachhaltig zu verbessern
- nimmt die lernende Person den Mittelpunkt: ihre Lernsituation, ihre Persönlichkeit und Stärken, ihre Lernprozesse, Wünsche und Ziele
- entwickelt individuell angemessene Strategien zur Verbesserung des Lernens und verankert diese in der eigenen Praxis

Was wird mit Lerncoaching erreicht?

Lerncoaching...

- fördert das Nachdenken über das eigene Lernen und die Einstellung dazu
- formuliert Ziele, stärkt die Motivation und schafft Anreize
- überwindet blockierende Überzeugungen wie „Ich kann keine Grammatik!“
- verbessert das Selbst- und Zeitmanagement
- unterstützt bei Lernstress und Prüfungsängsten
- schafft Orientierung bei größeren Lernvorhaben – z.B. in der Vorbereitung auf Schul- und Studienabschlüsse
- stärkt Leistungsbereitschaft, Konzentration und Ausdauer
- fördert Eigenständigkeit, Selbstbewusstsein, Zuversicht und Eigenverantwortung
- unterstützt Persönlichkeitsentfaltung und trägt zum lebenslangen Lernen bei

Unsere Angebote

LERNCOACHING – EINS ZU EINS

- in der Regel in 60-Minuten-Terminen
- Termine und Umfang flexibel nach Möglichkeit und Bedarf
- bei uns im Eppendorfer Weg 173

GRUPPENKURSE / LERNTRAININGS

- an Schulen, anderen Bildungseinrichtungen, in Betrieben
- zugeschnitten auf die jeweiligen Anforderungen
- unser besonderer Schwerpunkt: Lerncoaching speziell für Zugewanderte mit einer Bildungssozialisation außerhalb Deutschlands

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Begleitendes Lerncoaching für...

- Klausuren (Schule, Ausbildung, Uni)
- Abschlussprüfungen (ESA, MSA, Abitur, Ausbildungsprüfungen)
- Präsentationen/Referate



Interessiert? Kontaktieren Sie uns gern bei Fragen zum Angebot oder zur Vereinbarung eines unverbindlichen Erstgesprächs:

040 – 32898732

office@curriculum-institut.de